











PLANNING DU 18 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10H	Café partage 	Café partage 	Café partage 	Café partage 	Yin Yoga 10h - 11h 	FERME
18h	Balade Chemin de Beaumont 14h 	Jeux de Société 14h-18h 	Atelier d'écriture 14h-15h30 	AR thérapie 14h30-16h 	Café partage 	
20h	Réunion T'Asperger 18h-20h					

Réunion

Espace d'accueil, d'échanges, de rencontres et de convivialité. Venez discutez entre Aspergers et Neurotypiques dans un cadre simple et amical.

Atelier d'écriture

1h30 pour jouer à écrire, mais aussi illustrer, partager, discuter. A partir de consignes chacun est invité à réaliser un petit recueil de pensées, poésies, "bons mots", contes et nouvelles

AR thérapie

Atelier hebdomadaire de psychothérapie à médiation artistique utilisant le théâtre et l'écriture comme support à l'émergence du processus de création.

Yin Yoga

Séance de Yin Yoga animée par Hélène VIAL.

* Professionnels présents : Lydie le lundi et Lucas toute la semaine

