

# ADULTES : ASPERGER OU PAS ?

De nombreux adultes nous contactent pour savoir s'ils sont atteints d'un syndrome d'Asperger.

La majorité de ces personnes présentent des difficultés dans leurs relations sociales, un isolement et/ou de l'anxiété.

Ces signes sont fréquents et peuvent être rencontrés chez des personnes avec des profils très différents : certains ont de simples difficultés d'ajustement et d'autres des pathologies psychiatriques.

Pour rappel le syndrome d'Asperger est rare, il concerne moins de 1 % de la population. Il s'agit d'une forme d'autisme sans déficience intellectuelle

qui entraîne un handicap et un retentissement cliniquement significatif sur la vie professionnelle et sociale. Il débute dans la petite enfance.

A l'inverse, les troubles anxieux, la phobie sociale, la dépression, les troubles bipolaires, les troubles de la personnalité sont beaucoup plus fréquents (jusqu'à 20 % de prévalence) et vont aussi avoir des conséquences sur les interactions sociales.

C'est pourquoi avant de demander un diagnostic d'autisme dans un centre spécialisé, nous vous invitons à consulter un professionnel de santé mentale (psychiatre ou psychologue) au Centre Médico-Psychologique ou en libéral.

## En effet, ces professionnels pourront :

- identifier et traiter un éventuel trouble anxieux ou une dépression,
- vous aider à repérer et résoudre les situations conflictuelles au travail ou en couple,
- vous aider à accepter vos différences et vous rassurer sur votre état mental,
- vous aider à repérer un éventuel trouble de la personnalité, source de souffrance et d'échecs répétés,
- repérer et traiter un traumatisme ancien ou plus récent,
- vous alerter sur un éventuel trouble bipolaire...

Ces professionnels ne sont pas spécialisés dans l'autisme mais ils connaissent les troubles psychiques et les pathologies psychiatriques. Ils peuvent vous aider et répondre à vos questions.

Si après un bilan clinique approfondi, le professionnel que vous avez consulté soupçonne toujours un syndrome d'Asperger, il pourra nous contacter et nous le guiderons dans ses démarches pour aboutir à un diagnostic.

Pour rappel : Les échelles diagnostiques (type aspi-quiz, Atwood, questionnaires de Baron Cohen, etc...) trouvées sur le web ne sont pas des outils suffisamment spécifiques de l'autisme et ne permettent pas de faire le diagnostic. De nombreuses personnes qui les remplissent ont des résultats en faveur de l'autisme mais présentent en réalité une autre pathologie.



## ASPERGER OU PAS ?

Difficultés dans les relations  
sociales et la communication

Consultation avec un  
professionnel de santé mentale:  
psychiatre, psychologue en  
libéral, CMP, ...

Premier avis & Aide  
dans les difficultés

Réponse et suivi  
satisfaisants

Suspicion persistante de  
syndrome d'Asperger

**BON À SAVOIR**  
Les centres spécialisés du  
CRA n'interviennent au niveau  
du diagnostic que pour les  
situations complexes.

Guidance du professionnel  
par le CRA-RA pour le  
dépistage, le diagnostic, et  
une éventuelle réorientation